



Меню №3 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
		Салат из свеклы с зеленым горошком	80	2,1	4,0	11,2	7,0	58
	Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54	43,01
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89,0	518	12,24
	Хлеб пшеничный	19	0,4	0,2	8,8	39,0		1,21
	Хлеб ржаной	19	0,5	0,3	7,6	34,0		1,15
	Апельсин свежий	223	0,3	0,0	14,2	58	458	36,08
	НАДБАВКА:							
	Апельсин свежий	230	0,3	0,0	14,2	58	458	37,19
	Банан свежий	219	0,3	0,0	14,2	58	458	26,25
	Цена завтрака	102,57 + 63,44						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Горячий бутерброд с сыром	45	3,9	9,8	10,8	147	10	16,07
	Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	311	9,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	685	1,14
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3		1,18
	Апельсин свежий	225	0,3	0,0	14,2	58	458	36,45
	Банан свежий	219	0,3	0,0	14,2	58	458	26,28
	Цена обеда	90,86						

Меню №3 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
		Салат из свеклы с зеленым горошком	100	2,6	5,0	14,0	111	58
	Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318,0	54	43,09
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89,0	518	12,24
	Хлеб пшеничный	42	0,8	0,4	17,6	77,0		2,58
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34,0		1,40
	Яблоко свежее	112	0,3	0,0	14,2	58	458	10,71
	НАДБАВКА:							
	Апельсин свежий	225	0,3	0,0	14,2	58	458	36,45
	Банан свежий	196	0,3	0,0	14,2	58	458	23,54
	Цена завтрака	81,48 + 59,99						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Горячий бутерброд с сыром	60	7,2	7,8	11,9	147	3	19,43
	Каша манная жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	311	9,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	685	1,52
	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8		2,48
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3		1,18
	Апельсин свежий	225	0,3	0,0	14,2	58	458	36,45
	Банан свежий	219	0,3	0,0	14,2	58	458	26,28
	Цена обеда	97,08						

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева